

قراءة إثرائية مصاحبة للدورة ٢٠

رفّ البداية

ستة أبواب مقترحة.
اختر بابًا واحدًا يناسبك الآن.

تتنوع هذه الخيارات بين القراءة عن عادة القراءة، والمقالات والتأملات، والرواية والسيرة. استند وصف الكتب إلى صفحاتها في متجر شفق، أما اقتراح طريقة البدء فهو تطبيق لمنهج الدورة.

> اقرأ النبذة وعينة إن توافرت، ثم اختر وفق اهتمامك وسهولة متابعتك للنص. الكتاب المناسب لشخص قد لا يكون البداية المناسبة لشخص آخر.

اختيار سريع بحسب اهتمامك

- أريد مساعدة في بناء العادة: **اقرأ.**
- أحب التأمل في الحياة: **بصحبة كوب من الشاي.**
- تجذبني الأفكار الجديدة: **أفكار تستحق الانتشار.**
- أحب الحكايات الإنسانية: **حياة على باب الثلاجة.**
- تهمني تجارب الناس: **أردت أن أبصر.**
- أحب الحديث عن عالم الكتب: **الأفضل أن أقرأ كتابًا.**

ظهرت الكتب الستة متاحة في المتجر عند المراجعة في ٢٤ أكتوبر ٢٠٢٦. قد يتغير المخزون لاحقًا. شراء الكتب اختياري، ولا يلزم لاجتياز الدورة.



العادة والتأمل

لبناء علاقة بالقراءة

اقرأ، كيف تجعل القراءة جزءًا من حياتك؟

د. ساجد العبدلي

دليل مختصر يناقش إدخال القراءة في الحياة، ويعرّف بمجموعات القراءة وما يمكن أن تضيفه إلى التجربة. يناسب من يبحث عن خطوة عملية تساند بدايته.

اقتراح للبداية: اختر فكرة تتصل بعائق تواجهه، وجرّبها خلال أسبوع بدل الاكتفاء بتدوينها.

عرض الكتاب في متجر شفق

لمحبي التأملات الإنسانية

بصحبة كوب من الشاي

د. ساجد العبدلي

مشاهدات وتأملات في النفس والمشاعر والحياة والناس. يمكن أن يكون مدخلًا لمن يميل إلى الأفكار القريبة من التجربة اليومية.

اقتراح للبداية: اقرأ نصًا واحدًا أو جزءًا مناسبًا، وتوقف عند فكرة تشبه موقفًا من حياتك.

عرض الكتاب في متجر شفق



الفكرة والحكاية

لمن يحركه الفضول

أفكار تستحق الانتشار

إعداد د. ساجد العبدلي

أفكار وتجارب مستمدة من محاضرات «تيد»، تفتح مجالًا للتأمل في المألوف من زوايا جديدة. خيار لمن يحب اكتشاف الأفكار ومناقشتها.

اقتراح للبداية: اختر موضوعًا يلفتك من الفهرس إن أتيح، ثم لخّص فكرته في جملتين من كلامك.

عرض الكتاب في متجر شفق

لمن يفضل الحكايات الإنسانية

حياة على باب الثلاجة

أليس كويبرز

رواية تتشكل عبر الرسائل التي تتبادلها كلير ووالدتها على باب الثلاجة وسط انشغالهما، ثم تتغير علاقتهما أمام أزمة. قد يجذب هذا الشكل من يحب أن يكتشف الشخصيات من تفاصيلها اليومية.

اقتراح للبداية: ابدأ بالرسائل الأولى، ولاحظ ما تعرفه عن العلاقة من طريقة الكلام والأشياء التي تُترك دون قول.

عرض الكتاب في متجر شفق



السيرة وعالم الكتب

لمن تهمه تجارب الحياة

أردت أن أبصر

بورغيلد دال · ترجمة د. ساجد العبدلي

سيرة تروي فيها بورغيلد دال جوانب من حياتها وتعليمها وعملها مع ضعف البصر. يناسب من تجذبه قصص الأشخاص وتفاعلهم مع صعوبات حياتهم.

اقتراح للبداية: اقرأ مقطعًا من طفولتها، واختر موقفًا تريد أن تعرف كيف امتد أثره في حياتها.

عرض الكتاب في متجر شفق

لمن يريد صحبة قرائية

الأفضل أن أقرأ كتابًا

آن بوقل

مقالات وتأملات شخصية في مباهج القراءة وحيرتها وعاداتها، وفي ارتباط الكتب بالذكريات والهوية. باب لمن يحب التعرف إلى تجربة قارئ آخر.

اقتراح للبداية: ابدأ بمقال يلفتك عنوانه، وقارنه بتجربة صغيرة لك مع كتاب، حتى لو لم تكمله.

عرض الكتاب في متجر شفق
